

Da compreensão intelectual à compreensão emocional

Desafio-te a passar pelo mesmo conteúdo várias vezes para que, à medida que fores crescendo, vás descobrindo detalhes e pormenores que não tinhas percebido antes.

É como caminhar na neve, primeiro vais dando os primeiros passos e marcando o caminho na neve e depois vais sempre repetindo o caminho, entretanto vem um nevão que cobre os teus passos, mas porque fizeste o mesmo caminho tanta vez já não precisas das marcas para o encontrar e esse é o conhecimento emocional.

Fazer este caminho é uma opção tua mas se decidires não o fazer provavelmente irás continuar a atingir os mesmos resultados que sempre atingiste.

Se fizeres o que sempre fizeste irás obter o resultado que sempre obtiveste.

É como no filme MATRIX “NEO se fores pelo mesmo caminho que já conheces já sabes o que irás encontrar pois já lá estiveste demasiadas vezes”

Podes sempre escolher, pelo menos experimentar, um caminho novo e é esse o desafio que eu te lanço.

A aplicação prática dos conceitos é indispensável pois saber e não fazer é o mesmo que não saber portanto não adies o duro trabalho emocional que só tu podes fazer.

Espero sinceramente que este conteúdo te sirva para a vida assim como tem servido para a minha.