

CURRICULUM

VITAE

CURRICULUM VITAE

1. - IDENTIFICAÇÃO

NOME: Pedro Miguel Rosmaninho Aleixo

CC – 10355988

DATA DE NASCIMENTO : 20/10/1974

MORADA: Largo Rodrigues Cordeiro Nº5 CV Frente

CÓDIGO POSTAL: 1700-339 Lisboa

TELEFONE: 936208299

EMAIL – pedro.aleixo@ulusofona.pt

2. – HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

Doutorado em Educação Física e Desporto pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, com classificação de aprovado com distinção (2016).

Mestre em Exercício e Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana (2005).

Licenciado em Ciências do Desporto, Menção Educação Física e Desporto Escolar, pela Faculdade de Motricidade Humana, com nota final de 15 valores (1997).

3. - SITUAÇÃO PROFISSIONAL

Professor Auxiliar na Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, desde 2015/16.
Unidades Curriculares: Biomecânica, Fitness IV e Projeto.

Coordenador e Professor das Pós Graduações de Treino Funcional e Treino Personalizado da Manz/Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

Professor de Educação Física do Colégio Moderno, desde o ano letivo 1997/98.

Personal trainer.

4. - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL ANTERIOR RELEVANTE

Professor na Escola Superior de Hotelaria do Estoril nos anos lectivos 2002/03 e 2003/04, no curso de Gestão do Lazer e da Animação Turística. Cadeiras: Estudos da Motricidade e Prática Profissional.

5. – PUBLICAÇÕES E COMUNICAÇÕES

5.1. Dissertações

Aleixo, P. (2016). *Artrite reumatóide e exercícios propriocetivos. Atividade da doença, capacidade funcional, composição corporal e biomecânica da marcha.* Tese de doutoramento defendida em provas públicas na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias no dia 18 de Julho de 2016 (tese não publicada).

Aleixo, P. (2005). *Exercício físico e artrite reumatóide. Efeitos do tipo de exercício na função cardiorespiratória, força muscular e capacidade funcional, em pessoas com artrite reumatóide: comparação entre um protocolo de exercício aeróbio e um protocolo combinado de exercício aeróbio e de força muscular.* Dissertação tendo em vista a obtenção do grau de Mestre em Exercício e Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana (tese não publicada).

5.2. Capítulos de livros

Raposo, F. & **Aleixo, P.** (2015). Avaliação postural e funcional. Avaliação funcional do idoso. In F. Raposo (Ed.), *Manual de treino funcional integrado* (Manz, Edi., pp. 83–94). Lisboa. ISBN-978-972-8831-13-4

Aleixo, P. (2006). Desordens imunológicas/hematológicas: Fibromialgia. In R. Marques & F. Raposo (Ed.), *Populações especiais – Avaliação e prescrição de exercício* (Manz, Edi., pp. 145–152). Lisboa.

Aleixo, P. (2006). Desordens imunológicas/hematológicas: Artrite Reumatóide. In R. Marques & F. Raposo (Ed.), *Populações especiais – Avaliação e prescrição de exercício* (Manz, Edi., pp. 153–164). Lisboa.

5.3. Publicações em revistas com revisão por pares (com factor de impacto)

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Cardoso, A., Moreira, H. & Abrantes, J. (2019). Ankle kinematics and kinetics during gait in healthy and rheumatoid arthritis post-menopausal women. *Somatosensory & Motor Research* 36:2, 171-178, doi: 10.1080/08990220.2019.1634536.

Aleixo, P., Atalaia, T., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2019). Minimum toe clearance lower limb angle joints strategies within rheumatoid arthritis postmenopausal women. *Gait & Posture*, 73(S1), 476-477. doi: 10.1016/j.gaitpost.2019.07.358

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2019). Spatial-temporal gait parameters in RA post-menopausal women fallers and non-fallers. *Journal of Human Sport and Exercise* 14(4proc), S764-S773. doi: <https://doi.org/10.14198/jhse.2019.14.Proc4.39>.

Aleixo, P., Atalaia, T., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2018). Sit-to-stand of rheumatoid arthritis post-menopausal women vs. healthy post-menopausal – antero-posterior displacement of centre of gravity and centre of pressure. *Gait & Posture*, 65(S1), 384-385.. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.07.026

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Moreira, H. & Abrantes, J. (2018). Gait kinematic parameters in healthy and rheumatoid arthritis postmenopausal women. *Orthopedic Research Online Journal*, 3(2). doi: 10.31031/OPROJ.2018.03.000559

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Moreira, H. & Abrantes, J. (2018). Dynamic joint stiffness of the ankle in healthy and rheumatoid arthritis post-menopausal women. *Gait & Posture*, 60, 225-234. doi.org/10.1016/j.gaitpost.2017.12.008

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2017). Dynamic joint stiffness of the ankle in rheumatoid arthritis postmenopausal women fallers and non-fallers. *Gait & Posture*, 57(S1), 324-325. doi: 10.1016/j.gaitpost.2017.06.444

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2017). Ankle kinematics and kinetics in rheumatoid arthritis postmenopausal women fallers and non-fallers. *Gait & Posture*, 57(S1), 308-309. doi: 10.1016/j.gaitpost.2017.06.433

Aleixo, P., Tavares, C., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2017). Segurança e eficácia dos exercícios proprioceptivos em doentes com artrite reumatóide (revisão sistemática). *Gymnasium*. 2(1). <http://g-se.com/es/journals/gymnasium/articulos/seguranca-e-eficacia-dos-exercicios-proprioceptivos-em-doentes-com-artrite-reumatoide-revisao-sistemica-2204>

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2016). Effects of proprioceptive exercises on ankle dynamic joint stiffness. *Gait & Posture*, 49(S2), 69. doi: 10.1016/j.gaitpost.2016.07.130

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2016). Gait kinematics of rheumatoid arthritis postmenopausal women was improved after a proprioceptive exercises program. *Gait & Posture*, 49(S2), 146. doi: 10.1016/j.gaitpost.2016.07.204

Aleixo, P., Coelho P., Vaz Patto J., & Abrantes, J. (2016). Exercícios proprioceptivos em mulheres pós-menopáusicas com artrite reumatóide.

Gymnasium, 1(1). <http://g-se.com/es/journals/gymnasium/articulos/exercicios-proprioceptivos-em-mulheres-pos-menopausicas-com-artrite-reumatoide-1967>

5.4. Publicações em actas de encontros científicos com arbitragem científica

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2016). Effects of proprioceptive exercises on rheumatoid arthritis postmenopausal women. XXI Congress of the European College of Sport Science, Vienna, Austria, 6-9 July. In Abstract Book www.sport-science.org.

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Coelho, P. & Abrantes, J. (2015). Proprioceptive exercises enhance gait quality and functional capacity of rheumatoid arthritis postmenopausal women. XXIII Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 26-27 de Novembro de 2015. In *Acta Reumatológica Portuguesa*, 39 (Nov., supl. IPR), 29-30.

Aleixo, P., Roupa, I., Coelho, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2015). Ankle power peak and dynamic joint stiffness of the ankle in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. XXV Congress of the International Society of Biomechanics, Glasgow, UK, 12-16th July. In Abstract Book www.isbglasgow.com (582-584).

Aleixo, P. & Abrantes, J. (2015). Three-dimensional gait analysis in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. IV Portuguese Engineering Meeting, Porto, Portugal, 28 de Fevereiro de 2015. In Abstract Book.

Aleixo, P., Simões, E., Roupa I., Coelho P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2014). Effects of proprioceptive exercises in rheumatoid arthritis postmenopausal women: gait biomechanical parameters related with falls, functional capacity and disease activity (preliminary results). In *Annals of the Rheumatic Diseases* (2014); 73(Suppl2): 1173. DOI: 10.1136/annrheumdis-2014-eular.3890

Aleixo, P., Roupa, I., Coelho, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2014). Gait biomechanical parameters related with falls in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. XIX Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 2-5th July. In Abstract Book www.sport-science.org.

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Roupa, I., Coelho, P. & Abrantes, J. (2014). Functional capacity, dynamic joint stiffness and positive peak power of the ankle in rheumatoid arthritis postmenopausal women – the relation with exercise. XXII Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 27-28 de Novembro de 2014. In *Acta Reumatológica Portuguesa*, 39 (Nov., supl. IPR), 27-28.

Aleixo, P., Roupa, I., Vaz Patto, J., Coelho, P. & Abrantes, J. (2013). Parâmetros biomecânicos da marcha em mulheres pós-menopáusicas com artrite reumatóide. XXI Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 28-29 de Novembro de 2013. In Acta Reumatológica Portuguesa, 38 (Out./Dez., supl.), 38-39.

Aleixo P., Tavares, C., Vaz Patto, J., Coelho, P. & Abrantes, J. (2013). Efficacy and safety of proprioceptive exercises in rheumatoid arthritis: systematic review. XXI Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia Lisboa, Portugal, 28-29 de Novembro de 2013. In Acta Reumatológica Portuguesa, 38 (Out./Dez., supl.), 43-44.

5.5. Comunicações em encontros científicos com arbitragem científica

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2016). Effects of proprioceptive exercises on ankle dynamic joint stiffness. XXV Annual Meeting of the European Society for Movement Analysis in Adults and Children, Seville, Spain, 26 September-1st October.

Aleixo, P., Vaz Patto, J. & Abrantes, J. (2016). Effects of proprioceptive exercises on rheumatoid arthritis postmenopausal women. XXI Congress of the European College of Sport Science, Vienna, Austria, 6-9 July.

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Coelho P. & Abrantes, J. (2015). Proprioceptive exercises enhance gait quality and functional capacity of rheumatoid arthritis postmenopausal women. XXIII Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 26-27 de Novembro de 2015 (1^o lugar no concurso de apresentações por Poster).

Aleixo P., Coelho P., Vaz Patto J., & Abrantes, J. (2015). Exercícios proprioceptivos em mulheres pós-menopáusicas com artrite reumatóide. I Congresso Iberoamericano “Desporto, Educação, Atividade Física e Saúde (REAFES), Lisboa, Portugal, 22-25 de Outubro de 2015.

Aleixo P., Roupa I., Coelho P., Vaz Patto J., & Abrantes, J. (2015). Ankle power peak and dynamic joint stiffness of the ankle in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. XXV Congress of the International Society of Biomechanics, Glasgow, UK, 14th July.

Aleixo, P. & Abrantes, J. (2015). Three-dimensional gait analysis in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. IV Portuguese Engineering Meeting, Porto, Portugal, 28 de Fevereiro de 2015.

Aleixo P., Roupa I., Coelho P., Vaz Patto J., & Abrantes, J. (2014). Gait biomechanical parameters related with falls in rheumatoid arthritis postmenopausal women with and without falls history. XIX Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 4th July.

Aleixo, P., Vaz Patto, J., Roura I., Coelho P. & Abrantes, J. (2014). Functional capacity, dynamic joint stiffness and positive peak power of the ankle in rheumatoid arthritis postmenopausal women – the relation with exercise. XXII Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 28 de Novembro de 2014.

Aleixo, P., Roura I., Vaz Patto, J., Coelho P., Abrantes, J. (2013). Parâmetros biomecânicos da marcha em mulheres pós-menopáusicas com artrite reumatóide. XXI Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia, Lisboa, Portugal, 29 de Novembro de 2013 (2º lugar no concurso de apresentações orais).